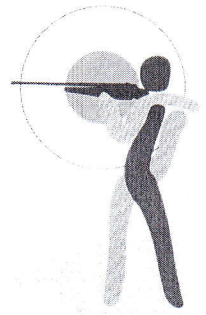


Durchblick



Bei diesem Schießspiel geht es darum möglichst viele deckungsgleiche Treffer zu platzieren.

Wird dieser Wettbewerb auf Einzelscheiben ausgeschossen, so erhalten dazu alle Teilnehmer je nach Schießdauer 10, 15 oder mehr Scheiben.

Auf jede dieser Scheiben gibt dann der Schütze jeweils einen Schuss ab.

Nachdem alle Scheiben beschossen sind, werden diese sortiert übereinander gelegt, so dass man durch ein sich ergebendes Loch im Scheibenstapel blicken kann.

Dazu müssen jedoch die Scheiben kantenrein übereinander gelegt werden.

Sieger ist der Schütze, bei dem man durch den größten Stapel, bzw. die meisten Scheiben hindurchschauen kann.

Dieses Schießspiel kann auch auf Bänder mit fünf Scheibenspiegeln ausgetragen werden.

Variante 1.

- Jeder Schütze bekommt fünf Bänder.
- Bei mindestens drei übereinander gelegten Bändern muss man durch ebenfalls drei Treffer hindurchschauen können.

Variante 2.

- Wie viele Bänder müssen beschossen werden, damit man bei zwei übereinander gelegten Bändern, durch alle fünf Schusslöcher hindurchblicken kann.

Der Schütze der dazu die wenigsten Bänder benötigt, hat diesen Wettkampf für sich entschieden.

Trainingsziel:

Möglichst viele und gleichgute Treffer im Scheibenzentrum zu platzieren.

Zu lernen seine Technik richtig einzuschätzen um einen optimalen

Anschlagsaufbau zu gewährleisten.

Technik/Taktik:

Sich auf das eingesetzte Material „blind“ verlassen zu können.

Den Anschlag stabil und spannungsfrei aufbauen zu können.

Sich bei jeder Scheibe auf die Schussabgabe optimal vorzubereiten und diese dann konsequent ausführen.

Permanente Kontrolle der Stabilität und Spannungsfreiheit des Anschlags.

Sofortiges Auflösen des Anschlags bei nicht eintretender Waffenruhe bzw. bei Abweichungen bei der ersten Zielbildaufnahme.

Trainingsmethode:

Leistungstraining / wettkampfnahes Training / Drucksituation