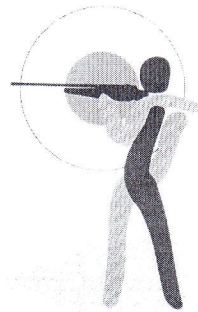


## Weiter wenn Forderung erfüllt



Bei diesem Schießspiel kommt es darauf an, auf jedem Scheibenspiegel einen je nach Leistungsvermögen vorgegebenen Mindestschusswert zu erreichen. Auf den folgenden Scheibenspiegel darf erst geschossen werden, wenn der geforderte Schusswert zuvor erreicht wurde.

Dies kann je nach Leistungsvermögen jedes einzelnen Schützen bedeuten,

- mindestens eine 8 bzw. 9 zu schießen.
- einen Schusswert von mindestens 9,5 zu erzielen.

Sieger ist der Schütze, der mit den wenigsten Versuchen die geforderte Leistung auf allen Scheiben erfüllt hat.

Wird auf Seilzuganlagen geschossen bekommt jeder Teilnehmer, je nach Schießdauer, mehrere Scheibenbänder.

Bei elektronischen Schießständen wird vor Schießbeginn die Anzahl der geforderten Treffer bekannt gegeben.

Um den Druck zu erhöhen und damit nicht nur Munitionsvernichtung betrieben wird, wird die maximale Schusszahl begrenzt.

Bei Nichterfüllen der gestellten Forderung muss nochmals ein weiteres Programm geschossen werden.

### Trainingsziel:

Gleich mit dem ersten Schuss den geforderten Mindestschusswert auf jedem Scheibenspiegel zu erreichen.

### Technik/Taktik:

Den Aufbau seines Anschlags richtig ausführen zu können.

Sich bei jeder Scheibe auf die anstehende Schussabgabe optimal vorzubereiten und diese dann konsequent ausführen.

Permanente Kontrolle der Stabilität und Spannungsfreiheit des Anschlags.

**Sofortiges** Auflösen des Anschlags bei nicht eintretender Waffenruhe bzw. bei Abweichungen bei der ersten Zielbildaufnahme.

### Trainingsmethode:

Leistungstraining / wettkampfnahes Training / Drucksituation